



ВЕТРЯНАЯ ОСПА

Ветряная оспа – острое инфекционное заболевание. Основная масса людей переносит его в детстве – от 1 года до 10 лет. Восприимчивость детей к этой болезни настолько велика, что достаточно даже кратковременного пребывания с больным, чтобы наступило заражение.

Инфекция распространяется воздушно-капельным путём. Заболевание начинается остро. Инкубационный период от 11 до 21 дня, чаще всего заболевание наступает на 10 – 17 день от заражения. Предвестники ветряной оспы – небольшая лихорадка, недомогание, потеря аппетита, недостаточный сон, в редких случаях подъём температуры до 39°-40°С, рвота, носовое кровотечение, судороги. Этот период длится 24 часа.

Первое высыпание появляется в любом месте тела.



На коже и волосистой части головы возникают красные пятнышки, в центре которых очень скоро, через 2 – 3 часа образуются мелкие пузырьки, наполненные прозрачной жидкостью. Содержимое пузырьков вскоре мутнеет, а пузырьки лопаются и засыхают в виде темной корочки. С началом появления пузырьков повышается температура, которая держится в течение всего периода высыпания. Сыпь носит неоднородный характер: наряду со свежими пузырьками могут наблюдаться корочки, а также свежие красноватые пятнышки. Предупреждение заболевания – своевременная изоляция больного, уведомление детского учреждения о том, что ребенок контактировал с больным.

По степени тяжести различают:

лёгкая – протекает с нормальной или субфебрильной температурой;

средняя – температура достигает 38,5-39°C, сильная головная боль;

тяжелая – высокая температура до 40°C, рвота, головная боль, бред. Интоксикация зависит от длительности (до 7-8 дней) и интенсивности высыпаний на коже и слизистых оболочках.

Прогноз, как правило, благоприятный, летальность составляет 0,01%.

Лечение – постельный режим в период высыпания, гигиеническое содержание больного, гигиена полости рта, обработка везикул раствором бриллиантового зеленого, что способствует быстрому подсыханию пузырей, уменьшает зуд и предупреждает вторичное инфицирование. При очень обильных высыпаниях и

буллёзной форме назначают антибиотики, витамины, вводят гамма-глобулин 2-4 дозы.

Профилактика – изоляция больного с последующим проветриванием помещения. Изоляция прекращается через 5 дней после появления последних элементов сыпи. Контактные, ранее не болевшие ветряной оспой, подлежат карантину на 21 день со дня контакта.

