

# Всё о ветряной оспе



## Описание

Ветряная оспа (ветрянка) – вирусная инфекция, развивающаяся преимущественно у детей до 12 лет. Проявляется образованием зудящей сыпи с небольшими, наполненными жидкостью, пузырьками. Заболевание передается воздушно-капельным путем и является высококонтагиозным для людей, которые не болели им ранее. На сегодняшний день число случаев заболевания и госпитализаций по этому поводу существенно снизилось.

## Симптомы

Ветряная оспа возникает на 10-21 день после воздействия вируса (инкубационный период) и обычно длится 5-10 дней. Сыпь – контрольный признак заболевания. Также могут наблюдаться и другие симптомы (жар, потеря аппетита, головная боль, общее чувство усталости, плохого самочувствия).

После возникновения сыпь проходит через три стадии:

1. Приподнятые красные или розовые пузырьки (папулы), которые разрушаются через несколько дней.
2. Наполненные жидкостью пузырьки, формирующиеся из папул.
3. Корки и струпья, покрывающие разрушенные пузырьки.

Новые папулы продолжают появляться в течение нескольких дней. В результате, все три типа сыпи могут протекать одновременно уже на второй день её возникновения. После инфицирования вы можете распространять вирус в течение 48 часов до появления сыпи и далее, до того момента, как она полностью не исчезнет.

Заболевание обычно легко протекает у детей. В тяжелых случаях сыпь может

распространяться по всему телу, в том числе во рту, на глазах и слизистых оболочках уретры, ануса и влагалища. Новые высыпания образуются в течение нескольких дней.

### **Факторы риска**

Ветряная оспа, вызываемая вирусом варицелла-зостер, является высокозаразной и быстро распространяется. Вирус передается при прямых контактах или вдыхании аэрозолей, образующихся при кашле.

Риск возникновения ветряной оспы повышается, если: а) у вас не было этого заболевания ранее; б) вы не вакцинированы; в) вы работаете в школе или детском саду; г) вы живете с детьми.

Большинство людей, вакцинированных или переболевших, имеют стойкий иммунитет к ветряной оспе. Если вы вакцинированы и всё равно заболели, симптомы обычно протекают мягче, сыпь выражена не так сильно, может не быть лихорадки. Некоторые люди могут болеть ветрянкой несколько раз, но такие случаи редки.

### **Осложнения**

В группе риска развития осложнений ветрянки находятся:

- Новорожденные, чьи матери не прививались и не болели ветрянкой
- Взрослые
- Беременные, которые не болели ветрянкой
- Люди, чья иммунная система поражена лекарствами, химиотерапией или другими заболеваниями – раком, ВИЧ-инфекцией
- Люди, принимающие стероидные лекарства по поводу других состояний, например, астмы
- Люди, принимающие иммуносупрессанты

### **Ветряная оспа и беременность**

Другие осложнения ветряной оспы затрагивают беременных женщин. Заболевание на ранних сроках беременности может вызвать множество проблем у новорожденных, включая низкий вес при рождении и врожденные пороки развития. Большая угроза для детей возникает, когда заболевание возникает за несколько дней до или после рождения, что может вести к развитию смертельной инфекции у младенца. Если вы беременны и не привиты против ветряной оспы, поговорите с врачом о рисках и стратегии поведения.

### **Ветряная оспа и опоясывающий лишай**

Если у вас развивается ветряная оспа, вы в группе риска возникновения другой инфекции, вызванной вирусом варицелла-зостер – опоясывающего лишая. После ветрянки небольшое количество вируса остается в нервных клетках. Много лет спустя вирус может реактивироваться в виде опоясывающего лишая – болезненного скопления сыпи и пузырьков. Вирус чаще встречается у пожилых людей и людей с ослабленной иммунной системой.

Опоясывающий лишай может вести к осложнениям – болевому синдрому, который длится ещё долго после исчезновения сыпи. Данное осложнение,

известное, как постгерпетическая невралгия, может быть тяжелым. Вакцина от опоясывающего лишая доступна и рекомендуется пожилым людям, которые болели ветряной оспой.

### Профилактика

1. Вакцинопрофилактика.
2. Исключение контактов с заболевшими ветряной оспой.

### Лечение

У здоровых детей ветряная оспа обычно не требует лечения. Врач может назначить антигистаминные средства для облегчения зуда, жаропонижающие препараты. У большинства детей заболевание проходит само собой.



### **Если вы находитесь в группе высокого риска развития осложнений**

Людям, которые находятся в группах высокого риска развития осложнений, врачи иногда назначают лекарства для укорочения длительности инфекции и для снижения риска осложнений. Если ваш ребенок относится к группе высокого риска, врач может порекомендовать употребление противовирусных средств. Данные лекарства могут снизить тяжесть заболевания, когда употребляются в течение 24 часов после появления первых симптомов сыпи.

### **Лечение осложнений**

Если развиваются осложнения, врач может назначить необходимое лечение. Лечение кожных инфекций и пневмонии может включать антибиотики. Лечение энцефалита обычно включает противовирусные средства. Может потребоваться госпитализация.

### **Облегчение зуда и других симптомов**

Ветряная оспа может вызывать крайне выраженный зуд, а поврежденные пузырьки иногда болят. Дискомфорт совместно с лихорадкой, головной болью и

жаром может сделать несчастным кого угодно. Расчесы могут привести к образованию рубцов, которые медленно заживают и увеличивают риск инфицирования. Если ребенок не может перестать чесаться, то надевайте ему на руки варежки, подстригите ногти. Для облегчения зуда попробуйте:

- Холодную ванну с растворенной поваренной содой или овсянкой.
- Нанесение лосьона каломина на сыпь.
- Диету из мягких и протертых продуктов, если язвы есть и во рту.
- Антигистаминные средства против зуда. Поговорите с врачом, чтобы убедиться, что вашему ребенку не противопоказаны антигистаминные средства.



Подготовила:  
медицинская сестра  
отделения дошкольного образования  
«Детский сад «Теремок»  
МАОУ «ОК «Лицей № 3»  
имени С.П.Угаровой»  
Хачатурова В.А.