

Консультация для родителей

Подготовила консультацию

Русанова В.И.

Как подобрать ребёнку кружок, учитывая особенности характера?

Чтобы сделать правильный выбор секции для своего ребенка и не пожалеть о содеянном в дальнейшем, специалисты рекомендуют прежде всего обратить внимание на характер малыша. Ключевым фактором при выборе является тип темперамента.

У детей выделяют четыре основных типа темперамента:

- холерик
- сангвиник
- флегматик
- меланхолик

Определившись с выбором темперамента вашего чада, можно судить о лучшем варианте дополнительных занятий, развитии заложенных природой способностей.

Секции для детей-холериков

Так, для активных и решительных детей холериков, психологи рекомендуют выбирать кружки, которые способны направить всю энергию ребенка в правильное русло, тем самым умирив его вспыльчивость. Здесь будет хорошо отжать ребенка на плавание. При выборе бассейна обратите внимание на отношение администрации к медицинским справкам, необходимым для допуска в воду. Перед покупкой абонемента также стоит изучить состояние спорткомплекса, температуру воды и качество ее очистки. От бокса стоит отказаться. Для холериков также стоит ограничить активные занятия во второй половине дня.



Секции для ребенка-сангвиника

Такие дети заядлые фантазеры и выдумщики, достаточно общительные и подвижные, всегда в центре внимания. Выбирая дополнительные занятия для сангвиников, откажитесь от монотонных кружков. Этот тип личности быстро изменяет свои интересы, поэтому найти один кружок на несколько лет родителю будет не просто. Обратите внимание на театральные студии, пение или танцы. Из спортивных секций отлично подойдет баскетбол или футбол. Все эти виды спорта оказывают общеукрепляющее воздействие на растущий организм, укрепляют дыхательную и сердечно-сосудистую системы, развивают ловкость и повышают скорость реакции.



Секции для ребенка-флегматика

Такие детки рассудительны и уравновешены, не торопливы и иногда пассивны. Отличным выбором кружка для мальчика-флегматика станут занятия по проектированию и конструированию. Хороши будут занятия по шахматам, детской йоге. Для девочек подойдут кружки по декоративно-прикладному искусству: вышивке, лепке из глины, шитью. Важно не торопить ребенка-флегматика с выбором кружка, дав время на размышления. Исключить сравнение успехов с другими детьми.



Выбор кружка для ребенка-меланхолика

Достаточно тревожные и нежные дети-меланхолики требуют к себе особенного внимания. Они достаточно добрые, избегают драк со сверстниками. Лучшей секцией для такого типа темперамента станут художественная или музыкальная школа, или любые творческие кружки.

Старайтесь как можно чаще хвалить малыша за его достижения, и меньше критиковать. Избегайте командные виды спорта, исключите боевые искусства. Из спортивных секций обратите внимание на плавание, коньки, или лыжи. Эти виды спорта отлично укрепляют иммунитет за счет закаливания и развивают выносливость. Также подойдут занятия, связанные с контактом ребенка с животными.



На что еще обратить внимание?

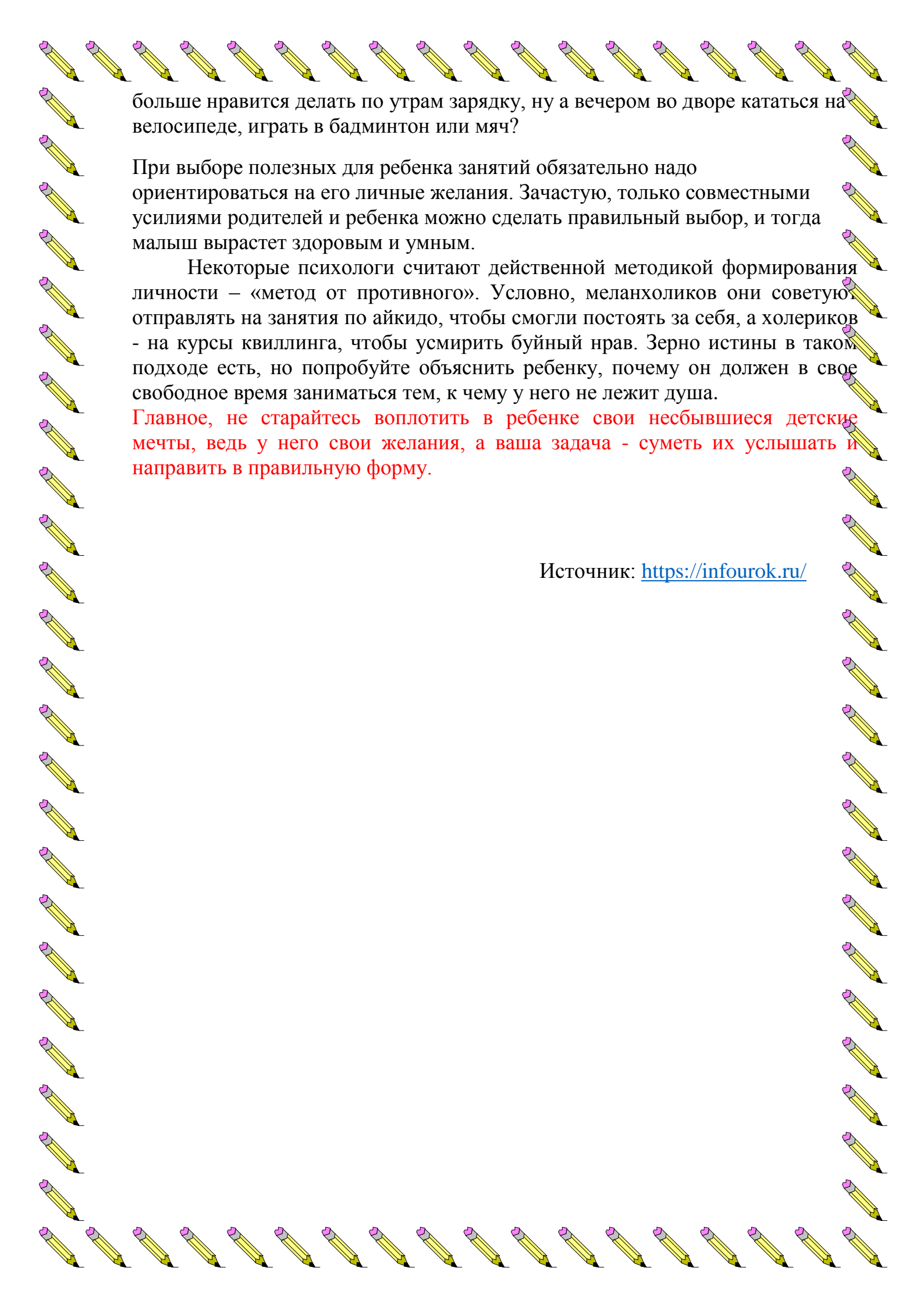
При выборе секций для своего ребёнка также не забывайте учитывать состояние его здоровья. Здесь важны показатели:

- наличие хронических заболеваний
- проблемы с кровеносной и дыхательной системой
- частые простуды
- физические и психологические особенности дошкольника
- расположение секций по расстоянию от дома
- стоимость дополнительного снаряжения для занятий
- профессионализм преподавателя/тренера

А если ребенку не нравится секция?

Что же делать родителю, если его ребенок после первого же занятия разочаровался в выборе кружка и наотрез отказывается от дальнейшего посещения? Сперва рекомендуем обдумать, не был ли выбор секции обусловлен какими-либо неудовлетворенными амбициями. Возможно вы сами всегда хотели заниматься гимнастикой, а ребенку ближе что-то иное? Здесь достаточно трудно бывает признаться себе самому. Как показывает практика, родители порой стараются реализовать себя через успехи ребенка. Отец, всегда мечтавший быть хоккеистом, но в силу обстоятельств им не ставший, отдает ребенка в хоккейную секцию, а у того душа лежит к той же музыке или рисованию.

Если же родители неамбициозные, стоит поговорить с самим ребенком. Возможно, его отказ посещать занятия будет обусловлен плохим приемом. Также не стоит исключать, что он некомфортно чувствует себя среди занимающихся или же ему просто не нравится сам тренер. А возможно, ему



больше нравится делать по утрам зарядку, ну а вечером во дворе кататься на велосипеде, играть в бадминтон или мяч?

При выборе полезных для ребенка занятий обязательно надо ориентироваться на его личные желания. Зачастую, только совместными усилиями родителей и ребенка можно сделать правильный выбор, и тогда малыш вырастет здоровым и умным.

Некоторые психологи считают действенной методикой формирования личности – «метод от противного». Условно, меланхоликов они советуют отправлять на занятия по айкидо, чтобы смогли постоять за себя, а холериков - на курсы квиллинга, чтобы усмирить буйный нрав. Зерно истины в таком подходе есть, но попробуйте объяснить ребенку, почему он должен в свое свободное время заниматься тем, к чему у него не лежит душа.

Главное, не старайтесь воплотить в ребенке свои несбывшиеся детские мечты, ведь у него свои желания, а ваша задача - суметь их услышать и направить в правильную форму.

Источник: <https://infourok.ru/>