

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Образовательный комплекс «Лицей № 3» имени С.П.Угаровой»
Старооскольского городского округа

отделение дошкольного образования «Детский сад «Теремок»

Как помочь ребенку во время болезни

Подготовил:
Медицинская сестра
Серпуховитина И.И.

г. Старый Оскол

2024г.

Когда в семье болеет ребенок, то родители находятся в сильном беспокойстве и в растерянности, потому что не знают, как ему помочь. Болезни бывают разные, и зависимости от этого, уход за больным ребенком тоже может быть различным. Но в любой ситуации, мама или другой близкий человек могут помочь малышу побороть недуг.

Для болеющего малыша важно чувствовать себя защищенным, чтобы рядом с ним находилась мама или другой родной человек, который поможет крохе справиться с болью, тревогой и страхом. Мамина рука, ласково поглаживающая малыша, может принести ему значительное облегчение. Похвалите ребенка за терпение и не осуждайте его словами «стыдно плакать и стыдно бояться», не корите заболевшего малыша, что не слушался маму и не мыл руки. Сейчас ему очень нужна ваша забота.

Такие проявления болезни, как повышение температуры, насморк, кашель, отказ от еды, представляют собой способы борьбы организма с возбудителем (вирусом или бактерией). Задача родителей в этой ситуации не усугубить состояние ребенка кормлением через силу, неправильным уходом, пичканьем таблеток. До прихода врача, не давайте малышу самостоятельно антибиотики и другие серьезные лекарства. Вы должны следить за температурой, при необходимости сбивать ее, при рвоте и поносе – не допустить обезвоживания организма, при насморке и кашле – облегчить состояние ребенка.

Если малышу действительно плохо, постельный режим он выберет себе сам. Если ребенок с трудом переносит пребывание в кровати и ему хочется поиграть или порисовать, то не стоит силой его удерживать. Повышение температуры тела показывает, что организм сопротивляется болезни, и все обменные процессы протекают в нём с высокой степенью интенсивности. Каждый ребенок индивидуален и по-разному переносит повышение температуры. Не стоит сразу сбивать ее, необходимо дать возможность организму бороться самому. Температура тела выше 39 градусов не полезна для организма и может быть опасна, если у малыша есть какие — либо болезни нервной системы, и высокая температура тела может спровоцировать судороги. Поэтому врачи рекомендуют сбивать такую температуру.

При повышении температуры тела вы должны сделать все для того, чтобы организм имел возможность терять тепло. Это может произойти при испарении пота и при пониженной температуре воздуха. Давайте ребенку обильное питье, чтобы было чем потеть, и сделайте прохладный воздух в комнате (16-18 градусов). Ни в коем случае не растирайте ребенка укусом или спиртом. Через кожу ребенка все

всасывается в кровь. Питье должно быть теплым, холодное и горячее будут медленно всасываться в стенки желудка.

Если ребенок отказывается от еды, не стоит насильно его кормить. Это принесет гораздо больше вреда, чем пользы. Снижение аппетита — типичный признак почти любой болезни. Если малыш не категоричен в отношении пищи, то предложите ему жидкое пюре, протертый суп, творожное суфле, кефир или йогурт. Пища должна быть легкой и калорийной. Кормить ребенка лучше маленькими порциями, но чаще. Если у малыша понос или рвота, то обязательно давайте ему большое количество воды. Если рвота постоянная, то давайте малышу по чайной ложке подсоленной воды каждые 5-10 минут (1 чайная ложка соли на один литр воды). Главное в этом случае не допустить обезвоживания организма.

Помимо этого заботливые взрослые должны найти способы, чтобы сделать период выздоровления более комфортным.

1. Позаботьтесь, чтобы постель была удобна малышу, в меру мягкая и не слишком твердая. Не стоит громоздить целую гору подушек и кутать ребёнка одеялами. Всё это создаст лишние неудобства и отнимет свободное пространство.

2. Комнату необходимо периодически проветривать, чтобы была возможность впустить в помещение свежий воздух.

3. Игрушки. Не спешите покупать целые горы различных кубиков и машинок, и не приносите болеющему ярких игрушек, всё это вызовет бурные эмоции и приведёт к переутомлению нервной системы. А это сейчас ни к чему, силы ребёнку потребуются чтобы сражаться с вирусами. То же самое касается и всяческих головоломок и игр, которые требуют высокой степени концентрации внимания. Пусть малыш прибережёт их на более спокойное время, у него ещё будет возможность поиграть, а сейчас не стоит переутомляться.

4. Поставьте недалеко от кровати небольшую тумбочку, на ней будет удобно расположить лекарства, книжку, тёплый чай.

5. Стоит ограничить просмотр телевизора, как и компьютера, он тоже приводит к истощению нервной системы, пусть ребёнок лучше поспит.

6. Можете почитать ему интересную книгу, выбирайте увлекательный, но обязательно позитивный сюжет. Содержание может мотивировать вашего ребёнка на скорейшее выздоровление.

7. Если малыш отказывается принимать лекарственные препараты, то любимая кукла или другая игрушка могут стать для него отличным примером. Покажите, как смело они открывают рот, ребёнок обязательно согласится выпить таблетку за компанию.

8. Не обязательно всё время проводить в постели, если нет температуры, то можно погулять в комнате, а если разрешает врач, то выйти на несколько минут на свежий воздух.

9. Откажитесь от подвижных игр, ребёнок может не рассчитать свои силы, а прыжки и бег неизменно приведут к ухудшению состояния, поскольку для восстановления прежней формы ребёнку ещё потребуется время.

10. Можно предложить малышу порисовать, полепить или сделать аппликацию, главное, чтобы занятие пришлось ему по душе.

После прихода врача и назначения лечения, тщательно выполняйте все указания и будьте рядом с болеющим малышом! Сохраняйте спокойствие и уверенность, и болезнь обязательно отступит.

Использованная литература: Сайт <http://pomedicine.ru/>,
<http://www.prodety.ru/>