

## **«Кризис ребёнка 3-х лет»**

Как только ребёнку исполняется три года, его мир для него начинает меняться.

Это чувствуют и видят все — родители, бабушки и дедушки, знакомые и друзья.

Столь критический возраст является настоящим испытанием, ведь ребенок переходит из этапа раннего детства в дошкольный период.

Казалось бы, что ещё вчера ребенок было спокойным и послушным и вдруг, что-то сломалось — ребенка как подменили. Он резко стал упрямым, с ним сложно договориться и о чём-то просить.

### **Характеристика «кризиса трёх лет»**

Понять, что у вашего ребенка кризис трёх лет очень просто. Существует восемь основных признаков:

- негативизм, когда ребенок начинает давать негативную оценку всего происходящего. Любая ваша просьба часто воспринимается «в штыки». Главная задача — сделать наоборот и не так, как вы хотите. К примеру, ребенок хочет на прогулку, но как только это предлагают мать или отец, он сразу отказывается;
- упрямство — проявляется во всем. Ребенок делает все возможное, чтобы его мнение начинали уважать, чтобы с ним считались;
- своеволие и желание делать все самому в трехлетнем возрасте — это обычное дело;
- строптивость — выражается не против вас в частности, а против сложившейся системы в семье, устоявшихся тонкостей воспитательного процесса;
- деспотизм часто бывает в семьях, где есть только один ребенок, на фоне потакания всегда и во всем;
- ревность — обычное явление там, где есть несколько детей. При этом трехлетний ребенок может считать, что его младший брат или сестричка не имеют никаких прав в этой семье;
- протест-бунт — споры со взрослыми становятся постоянным явлением;
- обесценивание — то, что раньше интересовало, уже не нужно. В этот период ваш малыш может начать говорить плохие слова, сквернословить, ломать любимые игрушки и так далее.

## Как преодолеть этот период — советы родителям

«Кризис трех лет» необходимо пережить. При этом очень важно выполнять несколько простых рекомендаций:

1. Поощряйте все стремления ребенка познать себя и свои возможности. Рисуйте с ним, играйте, разговаривайте, спрашивайте его мнение;
2. Если ребенок хочет самостоятельности — дайте ему возможность делать что-то своими руками, почувствовать свою значимость. Если не получилось, не ругайте — хвалите за попытку и дайте понять, что в следующий раз получится;
3. Не делайте сами то, что не вышло у ребенка. Это со временем может войти в привычку;
4. Запрещать и разрешать желательно с умом. Если не нарушаются ваши принципы, то выполните требование ребенка. В случае, когда на какое-либо действие накладывается запрет, важно объяснить, почему так, а не иначе;
5. Очень важно выделять и хвалить те черты характера в малыше, которые вам нравятся. Противоположные лучше не поддерживать вовсе. Истерикам потакать нельзя — единственная возможность предотвратить или прекратить истерику — переключить внимание на что-то другое;
6. Показывайте во всем пример ребенку сами.

Подготовила: воспитатель группы №4 «Теремок» Маресьева Н.А

Источник: <https://ped-kopilka.ru/blogs/klyuka-natalija/-krizis-tr-h-let-kak-ego-preodolet.html>

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-krizis-h-let-2704064.html>