

ПЛАН
физкультурно-оздоровительной работы
на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Классы	Дата	Ответственные
1. Организационная работа				
1	Организационная деятельность школьного спортивного клуба	1-11	Сентябрь	Учителя ФК
2	Разработка плана работы спортивного клуба на 2023-2024 учебный год		Сентябрь	Совет ПСК
3	Учет занятости учащихся в спортивных секциях	1-11	Сентябрь	Учителя ФК
4	Проведение вводного инструктажа по технике безопасности	1-11	Сентябрь	Учителя ФК
5	Формирование специальных медицинских групп	1-11	Сентябрь	Мед. работник
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1	Проводить беседы в классах о мерах профилактики и снижении рисков распространения COVID -19	1-11	В течение года	Классные руководители
2	Проводить беседы о режиме дня школьника, формировании правильной осанки, профилактике плоскостопия	1-11	В течение года	Учителя ФК
3	Проводить физкультминутки на общеобразовательных предметах на 2-4 уроках	1-4	В течение года	Учителя предметники
4	Проводить подвижные игры на переменах	1-4	В течение года	Учителя предметники
3. Учебная работа				
1	Проводить мониторинг уровня физического развития учащихся	1-11	Сентябрь, май	Учителя ФК
2	Составить и утвердить списки и расписание спец.мед. групп	1-11	Сентябрь	Мед. работник Учителя ФК
3	Составить и утвердить график работы спортивного зала на 2023-2024 учебный год		Сентябрь	Учителя ФК
4. Внеклассная спортивно-массовая работа				
1	Составить и утвердить план спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год	1-11	сентябрь	Учителя ФК
2	Принять участие в соревнованиях школьной и городской спартакиады школьников	5-11	В течение года	Учителя ФК
3	Организовать матчевые встречи и	5-11	В течение	Учителя ФК

	турниры в рамках сетевого взаимодействия		года	
4	Проводить дни здоровья	1-11	В течение года	Учителя ФК
5. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом				
1	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей, закаливания и укрепления здоровья	1-11	В течение года	Учителя ФК
2	Разработка пособий для родителей на темы: «Здоровье сберегающие технологии».	1-11	В течение года	Учителя ФК
6. Агитационно-пропагандистская работа				
1	Ознакомить учащихся с физкультурным комплексом ГТО		Сентябрь	Учителя ФК
2	Обновлять комплексный стенд по физической культуре		В течение года	Учителя ФК
3	Проводить индивидуальные беседы с учащимися по вовлечению их в спортивные кружки и секции		В течение года	Учителя ФК
4	Оформить экран школьных соревнований		В течение года	Учителя ФК

Председатель ШСМК «Спартанец»
 MAOY «OK Лицей №3»
 имени С.П. Угаровой»

А.С. Ачкасова

Директор MAOY «OK Лицей №3»
 имени С.П. Угаровой»



В.И. Котарева