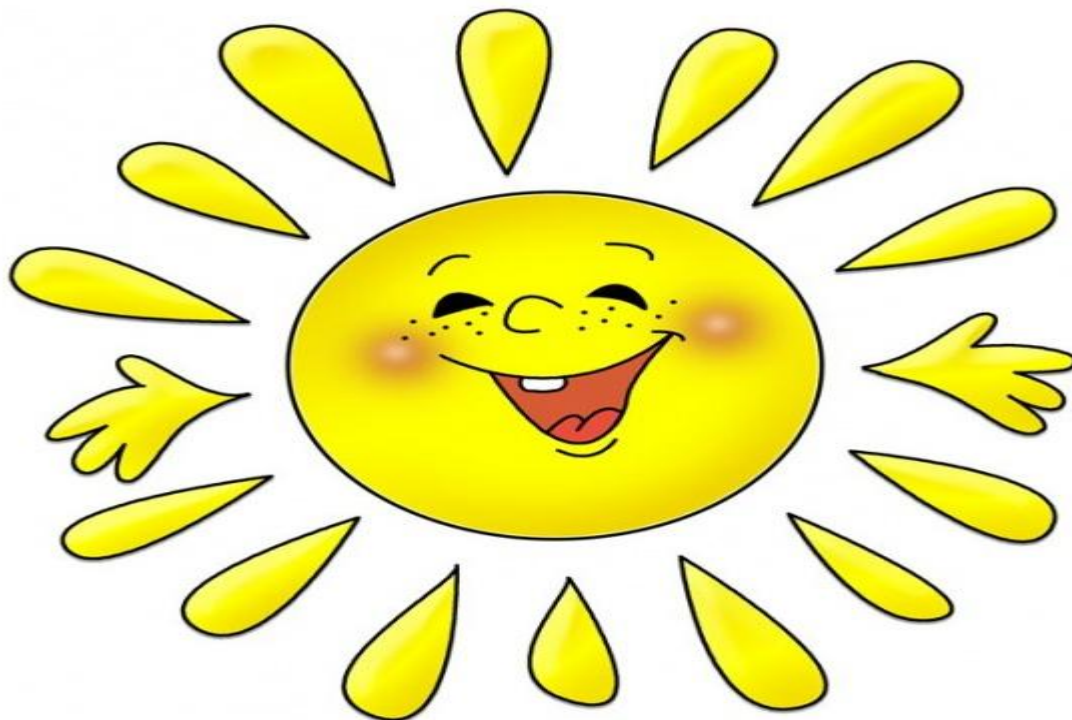


Арт-терапия

«Солнышко». Для его выполнения необходимо вырезать круг и расчертить его на части. Частей должно быть равно количеству детей. Так же вам понадобятся лучики. Для этого нарежьте полоски белой бумаги. Во время коллективной работы необходимо, чтобы дети рисовали на своём кусочке листа, а если они хотят нарисовать ещё где-то, то придётся спросить разрешения у хозяина, ему придётся учитывать мнение других, отстаивать свои интересы, делить пространство.



«Бабочки и цветы» - направлено на создание ситуации успеха. Для этого применяется метод кляксографии, который состоит в поиске образов в пятнах различных форм и цветов. Чаще всего дети в кляксах видят образы бабочек и цветов, а могут предложить несколько версий для одного пятна, что способствует повышению самооценки.

«Автопортрет» - направлено на снятие напряжения и раскрытие потенциала ребёнка. Для занятия понадобятся любые детские журналы, рекламные буклеты, календари. Для своего портрета дети сами подбирают глаза, нос, рот, волосы. Техника коллажа полезна для детей, сомневающих в своих силах. В таком портрете ребёнок воплощает свой образ, украшает себя, делает интереснее. При этом результаты такого автопортрета могут шокировать родителей.



«Каменный остров» - направлено на расширение зоны уверенности ребёнка, проявление желания защитить себя и свои интересы. Для занятия понадобятся морские камешки разных размеров, шишки, ракушки, каштаны... Ребёнок выкладывает остров из камней по своему замыслу и даёт ему название. На острове могут находиться различные сооружения: дома, сокровищницы, лабиринты.



«В заколдованном замке» - развивает умение видеть мир в живых образах и передавать характеры, которые могли бы быть у предметов. Для занятия понадобятся несколько рисунков обычных предметов: яблоко, дерево, стол... Детям нужно дорисовать этим предметам глаза, рот, руки, ноги, т.е. оживить их. Взрослый объясняет, как постепенно у неживого предмета появляется характер, эмоции.

