

Утвержден:
на заседании педагогического совета
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
от 29.08.2023г. №1

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей второй группы раннего возраста № 1 «Матрешки»
на период 2023/2024 года (холодный период)**

(понедельник, вторник, среда, четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам) I подгруппа	09.00-09.10
II подгруппа	09.20-09.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) II подгруппа	09.00-09.20
I подгруппа	09.10-09.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Организованная детская деятельность (по подгруппам) I подгруппа	15.30-15.40
II подгруппа	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) II подгруппа	15.30-15.50
I подгруппа	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	16.00-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	08.40-09.40

Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-11.20
Организованная образовательная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	15.30-15.40
II подгруппа	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
II подгруппа	15.30-15.50
I подгруппа	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей второй группы раннего возраста № 1 «Матрешки»
на период 2023/2024 года (теплый период)**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	
I подгруппа	09.10-09.20
II подгруппа	09.30-09.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
II подгруппа	09.10-09.30
I подгруппа	09.20-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	15.10-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка: активные игры детей, общение, досуги, игровая деятельность в индивидуальной форме.	16.50-18.30
Уход детей домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей старшей группы № 102 «Веснушка»
на период 2023/2024 года (холодный период)
(понедельник, среда, пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	07.00-08.20

деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность с детьми	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(вторник, четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.05
Вечерний круг	16.05-16.25
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.25-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей старшей группы № 102 «Веснушка»
на период 2023/2024 года (теплый период)**

(понедельник, среда, пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20

Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.15
Утренний круг	09.15-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(вторник, четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Прогулка. Игры, общение, совместная деятельность, досуги.	
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.05
Вечерний круг	16.05-16.25
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.25-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей второй группы раннего возраста № 3 «Весёлые человечки»
на период 2023/2024 года (холодный период)

(понедельник, среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40

Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	09.00-09.10
II подгруппа	09.20-09.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
II подгруппа	09.00-09.20
I подгруппа	09.10-09.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	15.30-15.40
II подгруппа	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
II подгруппа	15.30-15.50
I подгруппа	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	16.00-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(вторник, четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	09.00-09.10
II подгруппа	09.20-09.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
II подгруппа	09.00-09.20
I подгруппа	09.10-09.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	15.30-16.10
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	16.10-16.20
II подгруппа	16.30-16.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	

II подгруппа	16.10-16.30
I подгруппа	16.20-16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	08.40-09.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-11.20
Организованная образовательная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	15.30-15.40
II подгруппа	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
II подгруппа	15.30-15.50
I подгруппа	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей второй группы раннего возраста № 3 «Весёлые человечки»
на период 2023/2024 года (теплый период)**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	
I подгруппа	09.10-09.20
II подгруппа	09.30-09.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
II подгруппа	09.10-09.30
I подгруппа	09.20-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40

Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	15.10-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка: активные игры детей, общение, досуги, игровая деятельность в индивидуальной форме.	16.50-18.30
Уход детей домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей первой группы раннего возраста № 4 «Теремок»
на период 2023/2024 года (холодный период)
(понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, активное бодрствование, предметная деятельность	09.00-09.30
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	09.30-09.40
II подгруппа	09.50-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
II подгруппа	09.30-09.50
I подгруппа	09.40-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры	12.10-15.10
Полдник	15.10-15.30
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	15.30-15.40
II подгруппа	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
II подгруппа	15.30-15.50
I подгруппа	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	16.00-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей первой группы раннего возраста № 4 «Теремок»
на период 2023/2024 года (тёплый период)**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.00-11.30

Занятия в игровой форме по подгруппам	09.10-09.20 09.30-09.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.10-09.30 09.20-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	15.10-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка: активные игры детей, общение, досуги, игровая деятельность в индивидуальной форме.	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей подготовительной группы № 105 «Кораблик»
на период 2023/2024 года (холодный период)**

(понедельник, вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10

Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.35
Организованная образовательная деятельность	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.00-09.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Второй завтрак	09.30-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-12.00
Организованная образовательная деятельность	12.00-12.30

Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъём, воздушные процедуры	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей подготовительной группы № 105 «Кораблик»
на период 2023/2024 года (тёплый период)**

(понедельник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.00-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Вечерний круг	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20

Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(среда, пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Прогулка. Игры, общение, совместная деятельность, досуги.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.35
Организованная образовательная деятельность	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Прогулка. Игры, общение, совместная деятельность, досуги.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Геремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей старшей группы № 109 «Лесная сказка»
на период 2023/2024 года (холодный период)**

(понедельник, вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность с детьми	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.50
Второй завтрак. Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей старшей группы № 109 «Лесная сказка»
на период 2023/2024 года (теплый период)**

(понедельник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность с детьми	09.00-09.25
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	09.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Прогулка. Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	09.00-09.25
Организованная образовательная деятельность с детьми	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Прогулка. Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Второй завтрак. Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00-10.25

Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Второй завтрак. Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40

Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для младшей группы № 110 «Колокольчик»
на период 2023/2024 года
(холодный период)**

(понедельник, среда, четверг, пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.30
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.30-09.45
Второй завтрак. Гигиенические процедуры	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.45
Организованная образовательная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45

Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для младшей группы № 110 «Колокольчик»
на период 2023/2024 года
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для средней группы № 111 «Солнышко»
на период 2023/2024 года
(холодный период)**

(понедельник, вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Игры, самостоятельная деятельность	09.20-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10

Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.30
Организованная образовательная деятельность	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной	

деятельности в центрах активности	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.40
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.50
Организованная образовательная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для средней группы № 111 «Солнышко»
на период 2023/2024 года
(теплый период)**

(понедельник, вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.40
Второй завтрак. Гигиенические процедуры	09.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной	

деятельности в центрах активности	16.10-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей	09.00-09.30
Организованная образовательная деятельность	09.30-09.50
Второй завтрак. Гигиенические процедуры	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.10-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей	09.00-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-09.55
Второй завтрак. Гигиенические процедуры	09.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.10-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей	09.00-09.50
Второй завтрак. Гигиенические процедуры	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.50
Организованная образовательная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.10-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей подготовительной группы компенсирующей направленности
№ 106 «Ромашка»
на период 2023/2024 года (холодный период)**

(понедельник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-09.40
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.00
Организованная образовательная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъём, воздушные процедуры	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъём, воздушные процедуры	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30

Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.30-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей подготовительной группы компенсирующей направленности
№ 106 «Ромашка»
на период 2023/2024 года (тёплый период)

(понедельник, пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30

Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(вторник, четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Прогулка. Игры, общение, совместная деятельность, досуги.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.00-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.40

Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Вечерний круг	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей старшей группы
компенсирующей направленности № 107 «Вишенка»
на период 2023/2024 года (холодный период)

(понедельник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.15
Вечерний круг	16.15-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.15
Организованная образовательная деятельность	10.15-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной	15.40-16.00

деятельности в центрах активности	
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность с детьми	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность с детьми	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.20
«Игровой час» с педагогом-психологом	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.45-12.25
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей старшей группы
компенсирующей направленности № 107 «Вишенка»
на период 2023/2024 года (теплый период)**

(понедельник, среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.15
Утренний круг	09.15-09.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(четверг, пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Прогулка. Игры, общение, совместная деятельность, досуги.	
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Вечерний круг	15.40-16.25
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.25-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.15
Утренний круг	09.15-09.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.35-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Организованная образовательная деятельность	10.15-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00