

Утвержден:  
на заседании педагогического совета  
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»  
от 30.08.2024г. №1

**Режим дня**  
**в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»**  
**МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»**  
**для детей разновозрастной группы раннего возраста № 1 «Матрешки»**  
**на период 2024/2025 года (холодный период)**  
**(понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	09.00-09.10
II подгруппа	09.20-09.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
II подгруппа	09.00-09.20
I подгруппа	09.10-09.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	15.30-15.40
II подгруппа	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
II подгруппа	15.30-15.50
I подгруппа	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	16.00-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**для детей второй группы раннего возраста № 4 «Теремок»**  
**на период 2024/2025 года (холодный период)**  
**(понедельник, вторник, среда, четверг)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.30
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	09.30-09.40
II подгруппа	09.50-10.00
Самостоятельная деятельность	
II подгруппа	09.30-09.50

I подгруппа	09.40-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	10.10-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	15.25-15.40
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	15.40-15.50
II подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность детей	
II подгруппа	15.40-16.00
I подгруппа	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

**(пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	09.40-11.20
Организованная образовательная деятельность	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник. Гигиенические процедуры	15.15-15.40
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	15.40-15.50
II подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность детей	
II подгруппа	15.40-16.00
I подгруппа	15.50-16.10
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	16.10-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

**для детей второй младшей группы №103 «Веселые человечки»**

**на период 2024/2025 года (холодный период)**

**(понедельник, вторник, среда)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15

Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(четверг)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.30
Организованная образовательная деятельность	09.30-09.45
Второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.30
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.30-09.45
Второй завтрак. Гигиенические процедуры	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.45
Организованная образовательная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

для второй младшей группы № 105 «Кораблик»

на период 2024/2025 года (холодный период)

(понедельник, вторник)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

(среда)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	09.15-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-09.50
Второй завтрак. Гигиенические процедуры	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.45
Организованная образовательная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30

(четверг, пятница)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.40

Организованная образовательная деятельность	09.40-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**для средней группы № 110 «Колокольчик»  
на период 2024/2025 года (холодный период)**

**(понедельник, среда)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Игры, самостоятельная деятельность	09.20-09.30
Организованная образовательная деятельность	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(вторник)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.45
Второй завтрак	09.45-09.55
Самостоятельная деятельность детей	09.55-10.05
Организованная образовательная деятельность	10.05-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10

Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(четверг)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.45
Второй завтрак	09.45-09.55
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15-11.50
Организованная образовательная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

для детей старшей группы № 111 «Солнышко»  
на период 2024/2025 года (холодный период)

**(понедельник)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность с детьми	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.05

Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15-12.00
«Игровой час» с педагогом-психологом	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(вторник)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность с детьми	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(среда)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.25-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(четверг)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность с детьми	09.00-09.25
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	09.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.55
Организованная образовательная деятельность с детьми	11.55-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.25-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**для детей старшей группы  
компенсирующей направленности № 106 «Ромашка»  
на период 2024/2025 года (холодный период)**

**(понедельник)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Второй завтрак	09.25-09.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.35-10.00



Организованная образовательная деятельность	10.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.15
Вечерний круг	16.15-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(вторник)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Второй завтрак	09.25-09.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.35-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-11.50
«Игровой час» с педагогом-психологом	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.15
Вечерний круг	16.15-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(среда)**

Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.55
Организованная образовательная деятельность	11.55-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.15
Вечерний круг	16.15-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30

Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00
--	----------

**(четверг)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Второй завтрак	09.25-09.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.35-09.55
Организованная образовательная деятельность	09.55-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**для детей подготовительной к школе группы  
компенсирующей направленности № 107 «Вишенка»  
на период 2024/2025 года (холодный период)**

**(понедельник)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30

Игры, самостоятельная деятельность	09.30-09.40
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъём, воздушные процедуры	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(вторник)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.20-10.35
Организованная образовательная деятельность	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.05-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъём, воздушные процедуры	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(среда)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00
Организованная образовательная деятельность	12.00-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(четверг)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40
Организованная образовательная деятельность	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.05
Организованная образовательная деятельность	10.05-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**для детей подготовительной к школе группы № 102 «Веснушка»  
на период 2024/2025 года (холодный период)**

**(понедельник, вторник)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00-10.30

Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.30-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(среда)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.30-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(четверг)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Организованная образовательная деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50

Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20-12.00
Организованная образовательная деятельность	12.00-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

для детей подготовительной к школе группы № 109 «Лесная сказка»  
на период 2024/2025 года (холодный период)

**(понедельник)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20-12.00
Организованная образовательная деятельность	12.00-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00
<b>(вторник)</b>	

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	10.00-10.35
Организованная образовательная деятельность	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.05-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(среда)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(четверг)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00

Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

**(пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.25
Организованная образовательная деятельность	09.25-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00